

Vorbereitung mit Picoprep/Citrafleet

53 20 03300
Prof. Dr. med. Robert Ehehalt
Facharzt für Innere Medizin -Gastroenterologie-
Burgstr. 61 - 69121 Heidelberg
Tel. 0 62 21 / 2 53 46 - Fax: 16 41 86
www.hd-gastro.de - E-Mail: info@hd-gastro.de

Die **Koloskopie**, auch Darmspiegelung genannt, wird mit einem voll biegsamen Kunststoffgerät (Endoskop) von Zeigefingerdicke ausgeführt. Die Untersuchung ist in der Regel nicht schmerzhaft, sondern etwa so unangenehm wie Blähungen.

Das Wichtigste bei dieser Untersuchung ist ein gut gereinigter Darm.

Patienten, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, sollten diesbezüglich bitte Rücksprache mit Ihrem Hausarzt halten. Blutverdünnende Medikamente (z.B. Marcumar, ASS, Aspirin oder Godamed usw.) müssen eine Woche vor der Untersuchung abgesetzt oder auf Heparin umgestellt werden.

1 Woche vor der Untersuchung sollten Sie außerdem keine Nahrungsmittel mit Körnern zu sich nehmen (z.B. Körnerbrot, Trauben, Apfelkerne, Müsli etc.)

Koloskopie-Vorbereitung mit Picoprep/Citrafleet

Am Vortag der Untersuchung nichts mehr essen, nur trinken!

Sie sollten am Tag der Vorbereitung viel trinken, mindestens 250 ml pro Stunde. Sie dürfen am Vormittag Ihren Kaffee auch mit Milch trinken, am Nachmittag sollten sie keine Milchprodukte mehr zu sich nehmen. Sie dürfen während der Vorbereitung Tee, Kaffee, Wasser, Fruchtsäfte (klar) und auch klare Fleisch- und Gemüsebrühe trinken!

Einnahme der ersten Dosis Picoprep/Citrafleet:

Um 9.00 Uhr lösen Sie den Inhalt eines Beutels in 150ml Wasser auf. Sie sollten 2 - 3 Minuten lang umrühren. Wird die Lösung beim Umrühren heiß, lassen Sie sie abkühlen und trinken Sie dann die gesamte Menge. Die fertige Lösung sieht trüb aus. Sobald die Lösung trinkfertig ist, trinken Sie diese bitte unverzüglich!

Einnahme der zweiten Dosis Picoprep/Citrafleet:

Die zweite Dosis Picoprep/Citrafleet ist 6 - 8 Stunden nach Einnahme der ersten Dosis einzunehmen. Das heißt 15.00 - 17.00 Uhr wenn Sie um 9.00 Uhr die erste Dosis eingenommen haben. Die zweite Dosis auch erst kurz vor der Einnahme anrühren, wie oben beschrieben.

Bitte bereiten Sie sich nach dieser Anleitung und nicht nach dem Beipackzettel vor um eine gute Reinigung Ihres Darmes zu gewährleisten!

Am Morgen des Untersuchungstages dürfen Sie Kaffee oder Tee trinken, jedoch keine feste Mahlzeit zu sich nehmen.

Sollte die Darmspiegelung unter Propofol (d.h. mit einer Beruhigungsspritze) durchgeführt werden oder wird am selben Tag noch eine Gastroskopie (Magenspiegelung) oder Sonographie (Ultraschall) durchgeführt, dürfen Sie am Morgen des Untersuchungstages nichts mehr trinken.