

## Vorbereitung zur Endoskopie mit CLENSIA

Die Darmspiegelung wird mit einem biegsamen Kunststoffgerät (Endoskop) von Zeigefingerdicke ausgeführt. Um eine gute Übersicht zu haben, muss der Darm, vorbereitet werden. **Ein gut gereinigter Darm ist Ihr Beitrag für eine erfolgreiche und angenehme Untersuchung.**

CLENSIA ist ein Gemisch verschiedener Salze mit Macrogolum zur Herstellung einer isotonischen Lösung, die zum Zweck einer intensiven Reinigung des gesamten Darmes getrunken wird. Durch eine Aromatisierung wird die Einnahme erleichtert. Die Lösung ist zuckerfrei. Bei der Darmreinigung finden nur wenig Salzaufnahme oder Salzverluste statt.

## Die Vorbereitung führen Sie bitte nach folgender Anweisung aus:

- 1 Woche vor der Untersuchung sollten Sie nur wenig Körner oder kernhaltige Lebensmittel zu sich nehmen (z.B. Körnerbrot, Trauben, Tomaten etc.).
- 24 Std. vor der Untersuchung sollten Sie nichts mehr Essen (keine festen Nahrungsmittel). Sie sollten aber viel klare Flüssigkeiten trinken (Tee, Wasser, klare Brühe, klare Säfte, schwarzen Kaffee, Soft Drinks etc.)
- **Am Tag vor der Untersuchung** stellen Sie die CLENSIA Lösung her. Der Inhalt von jeweils zwei Beuteln A und B ergibt 1 Liter trinkfertige Lösung.
- Trinken Sie jeweils 1 Liter CLENSIA zu den unten aufgeführten Zeiten innerhalb von 1-2 Stunden. Gekühlt kann die Lösung bekömmlicher sein.
- Zur besseren Verträglichkeit trinken Sie bitte zusätzlich zu CLENSIA noch ca. ½-1 Liter frei gewählte klare Flüssigkeit.



## Einnahme am Vortag:

1. Einnahme von Clensia  
um **16:00** Uhr.
2. Einnahme von Clensia  
um **20:00** Uhr.

- In der Regel erfolgt der erste Stuhlgang innerhalb der ersten beiden Stunden.
- Die letzten Stuhlgänge sollten nur noch aus klarer gelblicher Flüssigkeit ohne Rückstände bestehen.
- Beim Auftreten von Übelkeit und Bauchschmerzen ist die Einnahme der Lösung zu verlangsamen oder vorübergehend einzustellen.
- Zwei Stunden vor der Untersuchung sollte nichts mehr getrunken werden.
- **Medikamente** können in der Regel wie bisher eingenommen werden. Informieren Sie uns, ob Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen, dass diese eventuell rechtzeitig abgesetzt werden.



#### **Anschrift / Kontakt**

Bergheimerstraße 59 – 61  
Innenhof/Rückgebäude  
69121 Heidelberg  
Tel: 06221 – 25346  
Fax: 06221 -164186  
Email: [info@hd-gastro.de](mailto:info@hd-gastro.de)  
[www.gastroenterologie-heidelberg.de](http://www.gastroenterologie-heidelberg.de)

#### **Öffnungszeiten:**

Mo, Di & Do: von 8.00 – 17:00 Uhr  
Mi & Fr: von 8:00 bis 13:00 Uhr

*Ihr Untersuchungstermin*

\_\_\_\_\_, der \_\_\_\_\_

*Uhrzeit* \_\_\_\_\_