

Termin am Vormittag

Vorbereitung zur Endoskopie mit Citrafleet / Picoprep

Die Darmspiegelung wird mit einem biegsamen Kunststoffgerät (Endoskop) von Zeigefingerdicke ausgeführt. Um eine gute Übersicht zu haben, muss der Darm, vorbereitet werden.

Ein gut gereinigter Darm ist Ihr Beitrag für eine erfolgreiche und angenehme Untersuchung.

Bitte bereiten Sie sich nach dieser Anleitung und nicht nach den Angaben des Beipackzettels vor, denn nur so kann eine gute Reinigung des Darms gewährleistet werden.

- **1 Woche vor der Untersuchung** sollten Sie nur wenig Körner oder kernhaltige Lebensmittel zu sich nehmen (z.B. Körnerbrot, Müsli, Tomaten, Himbeeren etc.).
- **Am Tag vor der Untersuchung** sollten Sie nichts mehr essen (keine festen Nahrungsmittel).

Sie sollten aber viel klare Flüssigkeiten trinken (Tee, Wasser, klare Brühe, klare Säfte, schwarzen Kaffee, Soft Drinks etc.) aber bitte keine Milch.

Erste Einnahme Citrafleet / Picoprep:

- **Um 7.00 Uhr** nehmen **2 Laxans Tabletten**, die Sie in der Praxis erhalten haben, ein.
- **Um 9.00 Uhr** lösen Sie den Inhalt eines Beutels in 150 ml Wasser auf. Sie sollten 2 - 3 Minuten lang umrühren. Wird die Lösung beim Umrühren heiß, lassen Sie diese abkühlen (das trübe Aussehen der Lösung ist ganz normal). Sobald die Lösung trinkfertig ist, trinken sie bitte unverzüglich die gesamte Menge. Rühren Sie den zweiten Beutel erst kurz vor der zweiten Einnahme an.

Ab jetzt bitte mindestens 2 - 3 Liter frei gewählte Flüssigkeit trinken.

Zweite Einnahme Citrafleet / Picoprep:

- **Um 16.00 Uhr** erfolgt die zweite Einnahme von Citrafleet / Picoprep, dazu lösen Sie wie bei der ersten Einnahme den Inhalt eines Beutels in 150 ml Wasser auf. Bitte sofort trinken!

2 Stunden vor der Untersuchung sollte nichts mehr getrunken werden!!

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit!

Medikamente können in der Regel wie bisher eingenommen werden. Informieren Sie sich, ob Medikamente zur Blutverdünnung eventuell abgesetzt werden müssen.



Anschrift / Kontakt

Bergheimerstraße 59 – 61
Innenhof/Rückgebäude
69121 Heidelberg
Tel: 06221 – 25346
Fax: 06221 – 164186
Email: info@hd-gastro.de
www.gastroenterologie-heidelberg.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di & Do: von 8.00 – 17:00 Uhr
Mi & Fr: von 8:00 bis 13:00 Uhr

Ihr Untersuchungstermin

_____, *der* _____

Uhrzeit _____

